

# DAVIDE PRATI

**Aigae** Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

Laureato in Storia, sin da piccolo ho frequentato con amore e passione i boschi e le montagne. Sono originario di San Piero in Bagno (FC) alle porte del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi di cui sono profondo conoscitore. Guida Ambientale Escursionistica – socio Aigae – iscritto al Registro Italiano delle Guide Ambientali Escursionistiche matr. ER474 assicurata R.C. a norma di legge. Professione svolta ai sensi della legge 4/2013. P.Iva 04313170401



# ESCURSIONI NELLE FORESTE CASENTINESI

## PROGRAMMA MAGGIO-GIUGNO 2017 & DINTORNI

Fedigrafik - Ph. Roberto Mosaico

### LUNEDÌ 1 MAGGIO GLI ANTICHI LAVORI NELLA FORESTA

Con l'escursione di quest'oggi intendiamo omaggiare tutti i lavoratori che durante i secoli in queste foreste letteralmente si sfiancarono per poter portare a casa il famoso e bramato "pezzo di pane". Contadini, legnaioli, carbonari, mugnai, allevatori, pastori, guardaboschi e tanti altri ancora le cui fatiche quotidiane vi narremo.

**km 12,5** 5 **€ 15**

ORE 9,00 CIMITERO SAN PIERO IN B.

III<sup>o</sup> ESCURSIONE STORICA:

### DOMENICA 7 MAGGIO ARRIVANO I ROMANI "QUI NASCE IL FIUME SACRO AI DESTINI DI ROMA"

A 1268 metri sul livello del mare nasce quello che viene considerato il fiume più famoso d'Italia: il Tevere. Pensare all'epopea di Roma, dalle origini fino ai giorni nostri, è impensabile senza tener ben presente il Tevere e ciò che ha significato e continua a significare per la nostra capitale. In questa escursione vi racconteremo delle origini di Roma e della sua penetrazione nell'Alta valle del Savio.

**km 12,5** 5 **€ 15**

ORE 9,00 CIMITERO SAN PIERO IN B.

### SABATO 13 MAGGIO FULL MOON TREK: NASSETO, NOTTURNA ALL'ANTICA OSTERIA DEI PELLEGRINI

Inauguriamo il ciclo delle "Escursioni al chiaro di Luna" con questo giro che rappresenta un classico per gli amanti del trekking nella valle di Bagno. Lungo un tracciato percorso per secoli dai pellegrini diretti a Roma, vi condurremo sino al magnifico altipiano di Nasseto. Qui secoli fa sorgeva un'osteria, oggi convertita in bivacco, presso la quale potremo accendere il camino e cucinare la nostra cena alla brace... Nell'attesa che la luna esca dai monti e ci illumini la via del ritorno.

**km 10,5** 4,30 **€ 12 B-7**

ORE 16,30 POSTE BAGNO DI ROMAGNA

### DOMENICA 21 MAGGIO NELLA VALLE DEL GIARDINO A CACCIA DI CAScate.

Magnifica escursione, completamente al di fuori dei sentieri segnati. Risaliremo il fosso di Riborsia alla ricerca di tutte le sue cascate e pozze, per poi proseguire nei meandri della valle del Giardino. All'improvviso ci troveremo a sbucare sul crinale panoramico da dove far spaziare lo sguardo ed abbandonarci all'incanto della natura.

**km 17,5** 7 **€ 15**

ORE 8,30 CIMITERO SAN PIERO IN B.

### DOMENICA 28 MAGGIO NEL CUORE DEL PARCO: LA FORESTA INCANTATA DELLA LAMA

Lungo un magnifico crinale panoramico, privo di sentiero, vi porteremo al superbo pianoro erboso della Lama, senza dubbio uno dei luoghi più belli del nostro Parco Nazionale. Tra giochi di luce e d'acqua vi condurremo a scoprire la gigantesca sequoia che vigila sulla piccola chiesetta, per poi riprendere la via del ritorno tra fiabesche cascate in un ambiente unico, quasi surreale.

**km 14,5** 5,30 **€ 15**

ORE 8,30 CIMITERO SAN PIERO IN B.

### VENERDÌ 2 GIUGNO NELL'ALTA VALLE DEL TRAMAZZO CON DIAVOLI E SANTI

Oggi ci attende l'estremo versante nord-occidentale del Parco Nazionale. Un bel sentiero poco visibile, non segnato in mappa, ci condurrà a scoprire antichi eremi, sveltanti alberi monumentali, laghi dalle acque smeraldine, bellissimi crinali panoramici, ruderi nascosti e tanto altro...

**km 15** 6 **€ 15**

ORE 8,00 CIMITERO SAN PIERO IN B.

### DOMENICA 4 GIUGNO PERIPLO DELL'INVASO DI RIDRACOLI

Escursione lunga ed impegnativa, fantastica al contempo per la molteplicità di paesaggi che andremo a scoprire. Supereremo tutti i fossi ed i crinali che danno origine all'invaso, immersi in una natura incontaminata. Ideale per gli amanti del fuori sentiero alla ricerca di una camminata "dura".

**km 21** 8 **€ 15**

ORE 8,30 CIMITERO SAN PIERO IN B.

### SABATO 17 GIUGNO LA CASCATA DELLE TROTE SULL'ALFERELLO

La bellissima Cascata sul torrente Alferello sarà la meta principale della nostra escursione. Presso le sue fresche acque potremo rilassarci e concederci un meritato bagno refrigerante. Oltre alla cascata, il giro di oggi ci riserverà ben altre meraviglie: suggestivi borghi collegati da antiche mulattiere, il bellissimo Ponte Romano, il curioso Sasso Spaccato ed il sentiero didattico dei frutti dimenticati.

**km 9,5** 4 **€ 12 B-7**

ORE 9,30 POSTE BAGNO DI ROMAGNA

IV<sup>o</sup> ESCURSIONE STORICA:

### DOMENICA 18 GIUGNO L'ANNO MILLE E L'AVVENTO DEL MONACHESIMO CAMALDOLESE

Caduto nel 476 l'Impero Romano d'Occidente, anche le nostre zone subirono una sorte non dissimile da quella di tutta la penisola italiana sconvolta dalle invasioni barbariche. Unica speranza per molti fu l'arrivo dei monaci benedettini di Camaldoli. Nella camminata di oggi vi accompagneremo a scoprire le meraviglie dell'Eremo, del Monastero e della vetusta foresta che li circonda e protegge.

**km 17** 6,30 **€ 15**

ORE 9,00 CIMITERO SAN PIERO IN B.

### DOMENICA 25 GIUGNO ALLA RICERCA DELL'ACQUA SULLA LUNA... DI RIO PETROSO

Il borgo fantasma di Rio Petroso, con il suo paesaggio di marni erose che lo fanno assomigliare alla Luna, rappresenta un'unicità geologica nella zona. Discendendo lungo i suoi fossi dalle fresche acque incontaminate ci inventeremo la via e non mancheremo di approfittare di alcune delle pozze più belle del nostro Comune per tuffarci e fuggire alla calura estiva.

**km 12** 5 **€ 15**

ORE 9,00 CIMITERO SAN PIERO IN B.

347.1002972

[www.itrekkabbestia.it](http://www.itrekkabbestia.it)  
prenota il trekking on-line!

I Trekkabbestia

[davideprati1980@gmail.com](mailto:davideprati1980@gmail.com)

**LEGENDA:**



**ESCURSIONE STORICA**



**ESCURSIONE CHE SI SVOLGE (NELLA TOTALITÀ O IN PARTE) SU SENTIERI NON SEGNATI**



**ESCURSIONE NOTTURNA**



**ESCURSIONE CON POSSIBILITÀ DI BAGNO AL FIUME**

**B-**

**ESCURSIONE ANCHE PER BAMBINI (SI INDENE "BAMBINI" FINO AI 14 ANNI).**



Escursione facile, adatta a tutti compresi i bambini. Nessun particolare allenamento è richiesto



Escursione adatta a tutti, purché un minimo allenati



Escursione che richiede un discreto allenamento fisico ma che può essere affrontata senza particolari problemi legati al tipo di tracciato



Escursione impegnativa per svariati motivi: lunghezza, dislivelli, tipo di tracciato (esposto, vertiginoso, intrascato, scivoloso...). Necessita un buon allenamento ed una certa pratica escursionistica

Di volta in volta, nella pagina facebook e sul sito internet, verranno date ulteriori informazioni sugli eventi in programma per il fine settimana. Per "Durata" si intende il tempo di effettivo cammino pause escluse. Il Posto di ritrovo è il Parcheggio del Cimitero di San Piero in Bagno o il parcheggio delle Poste di Bagno di Romagna. Per motivi di sicurezza, o in caso di forte maltempo, il percorso potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio della Guida. Tutte le escursioni si effettueranno con un minimo di 5 partecipanti. Prenotazione obbligatoria tramite: facebook / email / telefono / sito internet, entro le h 18.00 del giorno precedente l'evento.